

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Elección del cuidado a largo plazo

Llegará el momento en el cual usted necesitará la ayuda externa para cuidar a la persona con demencia. Usted tendrá que pensar en adquirir ayuda en la casa o mandar a la persona a un servicio de cuidado para adultos mayores. También, la persona se podrá mudar a un establecimiento de atención residencial como vivienda asistida, hogar grupal, asilo de ancianos, o comunidad para el cuidado de la vida.

Como escoger el cuidado a largo plazo - 3 pasos claves	
Paso 1	Haga una lista de las necesidades de cuidado para la persona con demencia. ¿Que tipo de ayuda necesitan usted y la persona con demencia? Por ejemplo, ¿necesita ayuda para bañarse, vestirse, cocinar, comer, y/o necesidades médicas?
Paso 2	Decida donde debe ser cuidada la persona: ¿en la casa, un centro comunitario, o establecimiento residencial? ¿Si alguien viene a la casa para ayudarlo será suficiente? ¿La persona con demencia debe ir al centro de cuidado para adultos por el día y regresar a casa por la noche? ¿O la persona necesita mudarse de la casa y vivir en otro lugar?
Paso 3	Visite varios lugares antes de decidir. Visite varias organizaciones o lugares de cuidado antes de tomar la decisión. Usted puede encontrar los nombres de agencias de cuidado en casa, centro de cuidado para adultos, y centros residenciales en el directorio telefónico, internet, o llamando a la asociación para el Alzheimer o la agencia local de envejecimiento. También pida recomendaciones a sus amigos, familia, y proveedores de servicios médicos.

Hay muchas opciones. La elección es mas fácil si uno sabe los pasos que tomar, las preguntas que hacer, y la información que se necesita. La siguiente tabla muestra los tres pasos claves.

Tenga listas sus preguntas

Cuando vaya a una cita, tenga listas sus preguntas. La primera pregunta hágala para saber si atienden a personas con demencia. Algunas organizaciones y lugares residenciales lo hacen, pero algunas otras no. Si dan este tipo de servicio, pregúnteles si pueden atender las necesidades de la persona mencionadas en el paso clave 1.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

Pregunte también por cuanto tiempo han estado ofreciendo los servicios y como es el proceso de contratación y entrenamiento de los empleados. ¿Hacen una revisión de los antecedentes de los empleados? Pregúnteles cuanto cuesta el servicio. Investigue el costo de los servicios básicos y pregunte si hay costos extras. Haga también las preguntas que se muestran en la siguiente tabla, pero lo más importante es saber como usted se siente con el servicio. ¿El servicio es cálido y acogedor? ¿tiene algún olor particular? ¿las personas en los centros comunitarios y el cuidado residencial se veían felices y bien cuidadas? Confíe en sus instintos. Si el servicio no le deja a Usted una buena sensación, no es la elección correcta.

¿Cómo pagar?

Preguntas para las agencias de cuidado en casa y los centros comunitarios
<ul style="list-style-type: none">• ¿El cuidado está disponible cuando usted lo necesita?• ¿Requieren un mínimo de horas para el cuidado?• ¿Tienen licencia del estado? Algunos servicios deben tener licencia, mientras otros no.• Para el cuidado en casa, ¿Puede esperarse que la misma persona realice las visitas a la casa? ¿Y que pasa si la persona no se presenta?
Preguntas para el cuidado residencial
<ul style="list-style-type: none">• ¿Cuántos residentes viven en la instalación?• ¿Cuántos empleados están disponibles para los residentes?• ¿Cuántos residentes cuida cada empleado?• ¿Qué actividades se ofrecen para los residentes?• ¿Qué pasa si hay una emergencia médica?• ¿Los familiares son contactados si hay un problema?• ¿Hay una unidad especial para las personas con demencia?• ¿Hay horas regulares para comidas y botanas?

El cuidado a largo plazo es caro. El seguro médico a largo plazo, programa de beneficios para veteranos, y Medicaid sólo pagarán algunos costos y esto varía en cada estado. Medicare no pagará a menos de que el paciente haya estado internado en un hospital y requiere de enfermería especializada. Algunas comunidades tendrán apoyo local o del estado para ayudar con el pago. Para obtener mas información, consulte la sección local de la Asociación para el Alzheimer o Agencia de Envejecimiento.

Sitios útiles de internet Asociación comunitaria para la búsqueda de recursos relacionadas con el Alzheimer:
<http://www.communityresourcefinder.org/>

Escrito por: Deborah B Schaus, MSW, Director Ejecutivo, Asociación para el Alzheimer, Sección Suroeste del Desierto

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud
Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.
Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad