

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Tratos con el Seguro Médico

Tratar con el seguro médico de una persona con demencia no es fácil. Usted tiene que saber que tipo de seguro tienen y lo que el seguro cubre. Tiene que saber si el médico o el hospital que están utilizando acepta su plan de seguro médico. Si obtiene asistencia médica de un doctor y hospital que no acepta el plan de seguro, normalmente significa que la compañía de seguro no cubrirá los gastos médicos en lo absoluto. Usted también va a necesitar guardar un record de los costos que cubre y no cubre el seguro.

Medicare - Lo que necesitará

La mayoría de los adultos mayores con demencia están asegurados con Medicare. Para estar a cargo del seguro Medicare de la persona con demencia, usted va a necesitar cierta información acerca de ellos. La más importante es la tarjeta de Medicare. También va a necesitar fecha de nacimiento, apellido de soltera en el caso de mujeres casadas, y posiblemente número de seguro social. Idealmente, debe reunir esta información antes que el estado de demencia de la persona empeore y no pueda darle a usted esta información.

En muchos casos, usted tendrá que estar denominado como el guardián o con un “poder notarial de atención médica” (también se le llama “care proxy”), incluso antes que Medicare y otras compañías de seguro se comuniquen con usted. Nuevamente, lo mejor es tratar estas cuestiones lo pronto posible. Idealmente, cualquier persona debe tener a otra persona seleccionada como su responsable con un poder notarial para la atención médica, aún y cuando no padezca demencia. Esto permite escoger a la persona que tomará decisiones médicas a nombre de ellas si no pueden tomar decisiones en el futuro.

Muchas veces, una persona con demencia se mudará a un nuevo lugar cerca de su familia para que la familia pueda cuidarlos. A veces, al mudarse a un nuevo lugar también habrán cambios en el plan de seguro médico. Para cambiar el seguro Medicare, usted necesitará la tarjeta de Medicare, fecha de nacimiento, número de seguro social y un poder notariado de atención médica. Nuevamente, reunir esta información con anticipación le facilitará el trámite en el futuro.

Diferentes tipos de Medicare

Existen dos tipos de seguros Medicare. Uno es llamado “Original Medicare.” El otro es llamado “Medicare Advantage Plan.” La tabla que se muestra en la siguiente página detalla las diferencias entre los planes Medicare.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información está disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

alzheimer's  association®

Desert Southwest Chapter



ARIZONA GERIATRIC
EDUCATION CENTER

Tipos de seguro médico Medicare

Original Medicare

Usted puede ir con un médico o a un hospital en cualquier parte del país, siempre y cuando acepten Medicare. El plan "Original Medicare" da la mayor cantidad de opciones. A continuación se mencionan algunos ejemplos de la cobertura:

- **Atención hospitalaria.** Cobertura por 60 días gratuitamente después de haber pagado la cuota anual de \$1260.
- **Hospicio.** La atención en un hospicio es gratuita
- **Costo de médico, pruebas de laboratorio, rayos-X.** Si Usted paga la cuota mensual que varía dependiendo de los ingresos, Medicare cubre el 80% del costo. Sin embargo, a menos de que Usted haya comprado una póliza de seguro extra a través de una Medicaid o "Medi-Gap", Usted tendrá que cubrir el 20% restante.
- **Casa de retiro (Asilo de ancianos).** El cuidado de personas en un asilo, estará cubierto gratuitamente por 20 días después de haber estado en el hospital. Después de este periodo, Usted deberá cubrir una porción del costo.
- **Prescripción medica.** Usted puede comprar un plan especial Medicare que cubre el costo de medicamentos (llamado "Part D"). El costo del plan varía dependiendo de los ingresos de la persona. El costo de los medicamentos también varía desde costos muy baratos a costos muy caros.
- **No cubre.** Atención dental, óptica, auditiva, y/o cuidados preventivos especiales como membresías a gimnasios.

Medicare Advantage Plan (MAP)

Este tipo de planes cuestan menos que Original Medicare. Usted solo podrá obtener atención de una lista específica de hospitales y médicos de su área. Por lo que las opciones serán limitadas los planes "Advantage" quizá difieran de estado a estado, y quizá dentro del mismo estado. Pero generalmente cubren:

- **Atención hospitalaria.** La atención hospitalaria es gratuita usualmente
- **Hospicio.** La atención en un hospicio es gratuita.
- **Costo de doctor, pruebas de laboratorio, rayos-X.** Dependiendo del plan, el costo será gratuito o bien solo habrá un pequeño co-pago.
- **Casa de retiro (Asilo de ancianos).** Esta cubierto en la misma tasa que Original Medicare (Lea arriba).
- **Prescripción medica.** Está usualmente incluida gratuitamente, pero en algunos casos existirá una cuota extra. Si Usted no paga dicha cuota, tendrá que pagar el costo total de los medicamentos.
- **Regularmente cubre** Atención dental, óptica, auditiva, y/o cuidados preventivos especiales como membresías a gimnasios

Seguro médico de largo plazo.

Revise si la persona tiene seguro médico de largo plazo. Si tiene, asegúrese de que siga haciendo los pagos para mantener activo el seguro. Esto puede ser útil si acaban necesitando asilo de largo-plazo. Como puede verse en la tabla de arriba, Medicare no cubre atención en un asilo a largo-plazo.

Sitios de internet útiles

Medicare: www.medicare.gov o su agencia local encargada del envejecimiento.

Escrito por: Barry D Weiss, MD, Universidad de Arizona Colegio de Medicina

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios de la Salud Humana de los E.U.A (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la beca-proyecto UB4HP19047, Centro de Educación Geriátrica de Arizona. Esta información, contenido, y conclusiones son propias del autor y no deben ser interpretada como la posición o política oficial, ni debe ser inferida como una aprobación del HRSA, HHS o del gobierno de los E.U.A.