

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Capacidades diferentes y demencia

¿Cómo saber si alguien con capacidades diferentes sufre demencia?

En el presente las personas con capacidades diferentes viven mas de lo que vivían en el pasado. Esto significa que pueden padecer demencia como cualquier otra persona. Las personas que padecen síndrome de Down tienen un alto riesgo de padecer un tipo común de demencia, Alzheimer. Comúnmente las personas que padecen síndrome de Down al paso del tiempo desarrollan Alzheimer. La demencia aparecerá en una edad joven, frecuentemente alrededor de los 40s o 50s. Personas que sufren de convulsiones también tienen alto riesgo de padecer Alzheimer.

Los síntomas de demencia pueden ser diferentes en personas con capacidades diferentes, eso puede provocar que olviden habilidades que ya habían aprendido. Y como cualquier otra persona con demencia, probablemente no podrán cuidar de si mismos.

Si usted esta cuidando a alguien con capacidades diferentes, estos son algunos de los síntomas de demencia que usted podrá observar.

Síntomas de demencia en personas con capacidades diferentes
Tendrá menor interés en socializar, hablar o decir que es lo que están pensando.
Tendrá menor interés en las actividades diarias.
Tendrá menor interés en la capacidad para poner atención.
Tendrá problemas para caminar y perderá coordinación.
Tendrá problemas para dormir.
Se pondrá irritable, y agresivo
Se pondrá nervio y con miedo
Sera ruidoso

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

Información para el compañero cuidador

Las personas con capacidades diferentes probablemente no entenderán que significa tener demencia. No entenderán que es lo que les está pasando. Se sentirán molestas o frustradas. Usted puede ayudarles de diversas maneras. Dígales que deben visitar a un médico para que les diagnostique el tipo de demencia que tienen. Déles apoyo y sea paciente. Use palabras que les sean conocidas. Ayúdeles a continuar a hacer cosas que les guste hacer. Mantenga un horario regular. La demencia puede empeorar rápidamente en personas con capacidades diferentes, así que debe usted estar preparado para apoyarles cuando necesiten para mantenerse a salvo.

Consejos para apoyar a una persona con capacidades diferentes y demencia

El platicar quizá se les vuelva difícil. Ponga atención a su lenguaje corporal para entender que es lo que necesitan.

Escuche cuidadosamente a todo lo que estén tratando de decirle

Sea positivo y tranquilo

Déjeles estar en control cuando sea posible

Ayúdeles a sentirse cómodos y seguros a través de mantener las rutinas y horarios constantes

Trate de mantener un ambiente calmado y familiar

Tarareos o poner música puede ser calmante

Veán fotos juntos

Ayúdeles a comer bien

Acuda al médico si:

- Se vuelven agresivos
- Si usted se siente abrumado

Sitios de internet útiles

Asociación para el Alzheimer

<http://www.alz.org> o llame a su línea de ayuda 24 horas/7 días a la semana (800) 272-3900

Sociedad Nacional para el Síndrome de Down

<http://www.ndss.org> a llame al (800) 221-4602

Escrito por: Cynthia Vargo, MNpS, Asociación para el Alzheimer - Sección Suroeste del Desierto

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios de la Salud Humana de los E.U.A (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la beca-proyecto UB4HP19047, Centro de Educación Geriátrica de Arizona. Esta información, contenido, y conclusiones son propias del autor y no deben ser interpretada como la posición o política oficial, ni debe ser inferida como una aprobación del HRSA, HHS o del gobierno de los E.U.A.