

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Cuidados en la etapa final de la vida

A medida que alguien que padece demencia se acerca a la etapa final de su vida, puede ser difícil para los compañeros cuidadores proporcionar todos los cuidados que son necesarios. Un hospicio puede ayudar.

¿Qué es un hospicio?

El hospicio da cuidados especiales a personas que están falleciendo. Los cuidados son brindados por enfermeras, doctores, y otros especialistas. Pueden brindar los cuidados en la casa de las personas convalecientes. Pueden enfocarse totalmente en la persona, incluyendo necesidades físicas, emocionales, y espirituales. El objetivo es mantener a la persona cómoda en los últimos meses y semanas de su vida. Esto ayudará a la persona con demencia a disfrutar el resto de su vida y también apoyará a los cuidadores.

Lo que un hospicio puede hacer	
Ayuda a planear y coordinar los cuidados.	Da un descanso a los compañeros cuidadores
Se asegura que el paciente este cómodo y libre de dolor.	Provee ayuda emocional a la familia antes de que su ser querido fallezca.
Responde preguntas acerca de la muerte y la etapa final de la vida .	Provee ayuda emocional a la familia después de que su ser querido haya fallecido. Comúnmente hasta un año después del fallecimiento.

¿Cuándo se debe considerar un hospicio?

Un médico puede ayudar decidir cuando la persona con demencia puede ser llevada a un hospicio. Sin embargo, usted debe empezar a pensar en el hospicio con anticipación. Considere llevar a la persona con demencia a un hospicio cuando esta ya no pueda realizar sus actividades diarias. Usted necesariamente no debe esperar a que la persona este permanentemente en cama para llevarla a un hospicio.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

Información para el compañero cuidador

Conversaciones importantes

A medida que la demencia empeora, pensar y hablar se vuelve más difícil para la persona. Por lo que antes de que la demencia sea grave, usted debe hablar con la persona acerca de cuestiones importantes. Estas cuestiones son como el tipo de cuidado que desean, donde desean morir, y otro tipo de deseos. Hablar acerca de la etapa final de la vida es a menudo difícil, pero puede brindar paz y reducir el estrés.

Temas de conversaciones importantes	
Que esperar a medida que la demencia empeora	Dinero
Que tipo de cuidado quiere o no quiere la persona con demencia	Donación de órganos
Donde la persona con demencia desea vivir y morir	Planes para el funeral

Documentos legales que todos deben de poseer

Existen documentos importantes que todos deben de poseer. Estos documentos ayudan a otros cuidar de usted en caso de que no sea posible para usted cuidar de si mismo. Si usted se muda, asegúrese de que sus documentos sean legales en su nuevo estado.

Tipo de documento	Para que sirven
Carta poder notarial de cuestiones legales	Nombra a una persona para administrar sus cuestiones legales y económicas si Usted no es capaz de hacerlo.
Carta poder notarial de cuestiones médicas	Nombra a una persona para tomar decisiones médicas si Usted no es capaz de hacerlo.
Carta poder notarial de cuestiones de la salud mental	Nombra a una persona para tomar decisiones acerca de la salud mental si Usted no es capaz de hacerlo.
Testamento de voluntades anticipadas	Estipula que tipo de cuidado medico. Incluye cuestiones como si Usted desea o no RCP (CPR, por sus siglas en inglés)
Testamento	Estipula que es lo que Usted desea hacer con su dinero y propiedades después de fallecer.

Sitios de internet útiles

Fundación de hospicios de América: <http://hospicefoundation.org/>

Instituto Nacional del Envejecimiento: <http://www.nia.nih.gov/health/publication/end-life-helping-comfort-and-care/>

Escrito por: Jane Mohler, NP-c, MPH, PhD and Lisa O'Neill, MPH
Centro del Envejecimiento de la Universidad de Arizona

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud
Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.
Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios de la Salud Humana de los E.U.A (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la beca-proyecto UB4HP19047, Centro de Educación Geriátrica de Arizona. Esta información, contenido, y conclusiones son propias del autor y no deben ser interpretada como la posición o política oficial, ni debe ser inferida como una aprobación del HRSA, HHS o del gobierno de los E.U.A.