

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Protección contra el abuso

¿Qué es lo que puede hacer usted para proteger a alguien del abuso?

Conozca los hechos

Las personas con demencia tienen riesgo de sufrir abuso ya que la demencia les puede detener de reportarlo o incluso de saber que lo están sufriendo. Los cuidadores pueden ayudar a protegerlos a través de conocer los diferentes tipos de abuso y señales de alarma que indiquen abuso.

Siempre esté alerta de hematomas (moretes) o cualquier cambio repentino en el comportamiento. Si usted sospecha que está ocurriendo un abuso, llame al 911. O para localizar a los Servicios de Protección para Adultos de su estado, llame al 1-800-677-1116.

Tipo de Abuso	¿Qué es?	Señales de advertencia
Físico	La fuerza es utilizada para amenazar o	Hematomas, cortes, o marcas sin explica-
Emocional	Insultos o amenazas habladas	Parece deprimido, nervioso, o temeroso.
Sexual	Actividad sexual no deseada o forzada.	Temeroso de una persona o lugar en específico. Hematomas/marcas en el pecho o genitales.
Financiero	Robar o utilizar el dinero o las propiedades de la persona sin autorización.	Dinero o artículos personales perdidos. Se aleja de amigos/familiares
Negligencia	No proveer cuidados o seguridad básica	Llagas de cama; pérdida de peso inusual;
Auto negligencia	La persona es incapaz de cuidarse a sí misma.	Poco cuidado personal; condiciones de vida inseguras, ingestión incorrecta de medicamentos.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información está disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

alzheimer's  association®

Desert Southwest Chapter



ARIZONA GERIATRIC
EDUCATION CENTER

Reduzca el riesgo de abuso doméstico.

Ser un compañero cuidador es un trabajo estresante. Puede hacerle sentir abrumado, deprimido, cansado, y solitario. Muchos cuidadores tienen sus propios problemas de la salud. Ser cuidador puede ser incluso mucho más difícil si la persona con demencia tiene un mal comportamiento, tal y como estar gritando o tratando de golpear a la gente. Incluso los mejores cuidadores pueden alcanzar su límite y abusar de la persona con demencia. Para reducir este riesgo, es importante que los cuidadores se cuiden a sí mismos.

¿Cómo los cuidadores pueden cuidar de si mismos?

• Comer bien	• Ejercitarse regularmente– es mejor diariamente
• Tener revisiones médicas rutinarias	• Agende descansos para realizar pasatiempos
• Pasar tiempo con amigos y familiares	• Busca ayuda a través de recursos de la comunidad

Reduzca el riesgo de abuso en establecimientos formales para el cuidado de personas.

Establecimientos formales para el cuidado son asilos, cada para la tercera edad, y casas de asistencia. Antes de que una persona se mude a un establecimiento formal, hable con otros residentes y sus familiares para asegurarse que son bien tratados. Investigue si los empleados están capacitados en cuanto al abuso. Revise si los empleados están mal pagados o contratan nuevos empleados constantemente. A continuación se muestran ciertas cosas que puede hacer después de que la persona este viviendo ahí:

¿Qué puede hacer para prevenir el abuso en establecimientos formales de cuidado de personas?

- Visite a menudo - en horas diferentes del día y noche.
- Inspeccione para encontrar nuevos hematomas o heridas.
- Vigile cualquier cambio en el comportamiento.
- Haga una lista de cosas valiosas - revise continuamente que sigan ahí.
- No guarde ningún estado de cuenta o información financiera en el establecimiento para el cuidado. Estos deben estar en una caja de seguridad o con familiar que este fungiendo como guardián.

- Si Usted tiene la sospecha y siente que la persona con demencia corre peligro - llame al 911
- Para localizar su agencia estatal donde levantar un reporte diríjase a Eldercare Locator en www.eldercare.gov o llame al 1-800-677-1116

Sitios de internet útiles

Centro Nacional del Abuso de Adultos Mayores: www.ncea.aoa.gov

Comité Nacional para la Prevención del Abuso de Adultos Mayores: www.preventelderabuse.org

Escrito por: Lisa M. O'Neill, MPH, Centro del Envejecimiento de Arizona

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad