

Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Entendimiento del cuidado a largo-plazo

A medida que la demencia empeora, la mayoría de los cuidadores pensarán en adquirir ayuda extra. No hay razón para sentirse culpable por no poder ser capaz de hacerlo todo por sí solo. Entre el trabajo físico y asegurarse de que la persona este bien, cuidar a la persona puede ser muy difícil. La carga puede volverse mucho más de la que los cuidadores pueden manejar.

Existen muchas opciones para obtener ayuda. Estas varían desde tener a alguien que ayude en casa, hasta que la persona con demencia se mude a un establecimiento médico o de cuidado para adultos. Todas estas formas de “cuidado a largo-plazo” llevan diferentes nombres.

Cuidado en casa

Hay muchos tipos de cuidado disponibles para personas con demencia que viven en casa. Estas incluyen cuidado en casa o cuidado durante el día en un centro comunitario.

Opciones para el cuidado de personas con demencia que viven en su casa		
Tipo	Diferentes tipos de cuidado	¿Qué es?
En casa	Servicios de compañía	Alguien visita para pasar tiempo o supervisar a la persona con demencia.
	Servicios de cuidado de personas	Alguien visita para ayudar a la persona a bañarse, vestirse, comer, u otro cuidado personal.
	Servicios de labores domésticas	Alguien ayuda con las labores domesticas, compras, o preparar alimentos.
	Cuidados doméstico (También llamado cuidado especializado)	Un enfermero(a), terapeuta, u otro especialista ayuda con las necesidades médicas
	Cuidado en un hospicio (También llamado cuidado paliativo)	Cuidado especial para pacientes que se aproximan al final de su vida. Se enfoca en reducir dolor o incomodidad y dar apoyo al cuidador. El servicio puede ser en una residencia.
Centro comunitario	Centro de cuidado diario para adultos	Es un programa de actividades en el centro comunitario durante el día. La persona aún vive en su casa. Algunos programas ofrecen cuidado persona o servicios médicos.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

alzheimer's  association®

Desert Southwest Chapter



ARIZONA GERIATRIC
EDUCATION CENTER

Cuidado residencial

Para obtener otro tipo de servicios de cuidado a largo-plazo, la persona con demencia se muda de su casa para vivir en otro lado. Este tipo de cuidado es llamado “cuidado residencial”.

Cuidado residencial	
Tipo de cuidado residencial	¿Qué es?
Vida independiente También llamada “Casa de Retiro”	<ul style="list-style-type: none">• Vive por sí sola, pero recibe ayuda en la alimentación, actividades, and transportación.• Más indicada para etapas tempranas de demencia.
Vida asistida	<ul style="list-style-type: none">• Vive en su cuarto propio en las instalaciones que tienen docenas o incluso cientos de residentes.• El tipo de cuidado varia y a menudo incluye algo de supervisión, alimentación, actividades grupales, transportación y cuidado personal.• Algunos centros de vida asistida tienen áreas llamadas “cuidado de la memoria”. Estas áreas están aseguradas para prevenir que la persona se vaya del centro.• Más indicada para estados intermedios-avanzados de demencia.
Casa hogar grupal También llamada “Casa de cuidado para el adulto”	<ul style="list-style-type: none">• Vive en una casa normal con una habitación privada o compartida.• Los empleados están presentes las 24 horas al día• El tipo de cuidado varía desde ayuda mínima, como ayuda con la alimentación, hasta ayuda para vestirse, baño, u otro tipo de cuidado.• El tipo de persona que necesita este tipo de cuidado de lugar depende del proveedor de servicios.
Enfermería especializada También “hogar de ancianos ”	<ul style="list-style-type: none">• La instalación asemeja a un hospital• Puede tener una habitación privada o compartida.• Proveer cuidado de enfermería 24 horas al día.• Es más indicada para etapas avanzadas de demencia o para alguien con necesidades médicas.
Comunidad para el cuidado continuo También llamado “Cuidado de vida”	Estas instalaciones proveen una vida independiente, vida asistida, y enfermería especializada. Una persona puede empezar con una forma de vida independiente y cambia a medida que la gravedad de la demencia incrementa
Cuidado en hospicio También llamado “Cuidado paliativo”	Cuidado especial para pacientes que se aproximan al final de su vida que se enfoca en disminuir el dolor y en dar ayuda al cuidador. El servicio puede ser provisto en casa, o en otro tipo de cuidados residenciales.

Sitios de internet útiles

Mas información acerca de las opciones para el cuidado a largo-plazo puede ser encontrada a través del departamento de salud y servicios humanitarios de EUA en: <http://longtermcare.gov/the-basics/where-can-you-receive-care/>

Escrito por: Deborah D Schaus, MSW, Director Ejecutivo, Asociación para el Alzheimer, Sección Suroeste del Desierto

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud
Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.
Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad