



# Información para el compañero cuidador

*Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia*

## Demencia en diferentes culturas y grupos étnicos

El término demencia se refiere a las enfermedades que causan cambios en la memoria, conducta, y modo de pensar. Alzheimer es el tipo más común de demencia, pero existen otros tipos de demencia.

### Grupos diferentes probablemente presenten otros niveles de demencia

Cualquier persona puede padecer demencia, pero algunos grupos tienen mayor riesgo de padecerla que otros. En los Estados Unidos, los afro-americanos y latinos tienen las tasas más altas de diabetes y enfermedades cardíacas. Estas condiciones aumentan el riesgo de padecer demencia. De hecho, la tasa de demencia en afro-americanos y latinos es casi el doble que la tasa de los blancos no-Hispanos.

### Grupos diferentes pueden tener otras creencias sobre la demencia

La cultura de una persona incluye valores personales, creencias, tradiciones, e idioma. También incluye con quien las personas se socializan. Dependiendo de su cultura, una persona puede tener diferentes creencias, tradiciones, y maneras de apoyar a una persona con demencia. Esto también implica que personas de diferentes razas o grupos étnicos pueden tener diferentes creencias sobre la demencia.

Por ejemplo, en algunas comunidades, la pérdida de la memoria es entendida como una enfermedad mental o un forma de estar loco. Culturalmente, la pueden ver como una parte normal del envejecimiento y nadie se preocupa por eso. Algunas personas consideran que tener demencia es algo vergonzoso. O simplemente, pueden ver la demencia como una “voluntad de Dios.” Otras culturas serán más propensas a pensar que las personas que padecen demencia necesitan tomar hierbas medicinales.

En todas las situaciones anteriores, las personas pueden posponer o no buscar en lo absoluto asistencia médica ya que pueden pensar que la demencia no es un problema médico. Esto retrasa las exanimaciones médicas que pueden indicar que la persona no tiene demencia, sino otra condición que causa pérdida de memoria que puede ser tratable. Y para las personas que realmente padecen demencia, retrasa la planificación anticipada, como nombrar quien le va a ayudar a tomar decisiones médicas en el futuro.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas viejas. Esta información está disponible en inglés y español en [www.aging.arizona.edu](http://www.aging.arizona.edu)

### **¿Qué detiene a la gente para determinar si padecen demencia?**

Algunos grupos étnicos y culturas diferentes son menos propensas a obtener un diagnóstico en comparación de otras. Esto es porque creencias diferentes acerca la demencia pueden evitar que una persona con problemas de la memoria visite al médico. Posiblemente esperarán ir al médico hasta que la demencia esté muy grave. Pero existen otras razones por las cuales las personas no visitan al médico.

Por ejemplo, las personas en algunas culturas ni siquiera se dan cuenta que la pérdida de la memoria es una señal de un problema muy grave como demencia. En otras situaciones, los familiares y amigos de la persona no ponen atención a la pérdida de la memoria porque la persona se ve bien. A veces, gente con problemas de memoria visita a proveedores de servicios médicos que no hablan su idioma, y esto dificulta hablar de las preocupaciones sobre la pérdida de memoria y otras señales de demencia.

### **¿Qué puede hacer Usted?**

Es importante identificar tempranamente las señales de la pérdida de memoria. Si usted tiene un familiar mayor o amigo que está mostrando problemas con la memoria, o parece estar confundido, o se comporta de modo extraño, considere que la demencia puede ser la causa de esto. Estos problemas, incluyendo la pérdida de memoria, no son normales aún en personas de edad muy avanzada. Por lo que debe persuadirlos a hacerse un examen médico. Estos problemas posiblemente pueden estar siendo causados por otra causas diferente a la demencia, y por lo tanto, pueden ser tratables.

También es importante que visiten a un médico que entienda su cultura y que les pueda hablar a las personas y sus familiares sobre la seriedad de demencia. Deben asegurarse de hablar sobre los valores de la persona y su familia con el doctor, y juntos podrán tomar las decisiones sobre el tratamiento que debe seguirse. Si el diagnóstico de la demencia es positivo, necesitarán educación e información acerca de la enfermedad como: cómo vivir con la enfermedad, los servicios disponibles, y lo que se puede esperar a medida que la demencia empeora.

Cada persona necesita conocer las señales y síntomas de demencia y lo que se puede hacer sobre esto. Esto ayudará a las personas a enfrentar el estrés y los retos de una enfermedad como la demencia, que siempre empeora con el tiempo.

#### **Recursos**

Asociación para el Alzheimer: [www.alz.org](http://www.alz.org)

Medline Plus: <https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>

**Escrito por: Cynthia Vargo, Asociación para el Alzheimer**

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad