



Información para el compañero cuidador

Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia

Medicamentos para la pérdida de memoria causada por el Alzheimer

Existen varios medicamentos para tratar la pérdida de memoria en personas que padecen Alzheimer. Estos medicamentos también son utilizados para tratar otros tipos de demencia. Pero principalmente son utilizados para tratar Alzheimer. En algunas personas con demencia, estos medicamentos pueden mejorar la memoria e incluso pueden disminuir la confusión y mejorar el pensamiento, el habla, y el juicio.

No espere cambios grandes. Estos medicamentos sólo mejoran la memoria, no la regresan a la normalidad y no curan el Alzheimer. La memoria aún empeorará con el tiempo. Después de un lapso de 6 meses a 1 año, la memoria estará posiblemente peor de cuando el medicamento fue inicialmente proporcionado.

Estos medicamentos no ayudan a todas las personas con demencia. Los medicamentos tienen efecto en aproximadamente la mitad de las personas con Alzheimer. Quizá aún más importante, éstos medicamentos no curan el Alzheimer ni ninguna otro tipo de demencia. Únicamente mejoran la memoria momentáneamente pero la demencia aún empeorará con el tiempo.

¿Cuáles son los medicamentos?

Los nombres de los medicamentos pueden ser confusos porque cada medicamento tiene dos nombres. Existe un nombre genérico y un nombre comercial. Aunque tengan diferentes nombres, son el mismo medicamento. La demencia tiene diferentes etapas: temprana, moderada, y severa. Como se muestra en la siguiente tabla, un medicamento puede ser utilizado para cualquier etapa. Otros pueden ser utilizados solo en etapas tempranas o moderadas. Sin embargo, otros medicamentos solo puede ser utilizados en etapas moderadas o severas.

Medicamentos utilizados para la pérdida de memoria ocasionada por demencia.		
Cuando se ocupa el medicamento	Nombre genérico	Nombre de la marca
Todas las etapas	Donepezilo	Aricept
De etapa temprana a moderada	Galantamina	Razadyne
	Rivastigmina	Exelon
De etapa moderada a severa	Memantina	Namenda

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas viejas. Esta información esta disponible en inglés y español en www.aging.arizona.edu

¿Cuáles son los efectos secundarios ?

La mayoría de las personas no presentan problemas con estos medicamentos, pero todos los medicamentos tienen efectos secundarios. Los efectos secundarios son problemas no deseados. Los efectos secundarios pueden ser leves y fácil de vivir con ellos, tal como un dolor de cabeza. Algunas veces pueden ser mas serios, como mareos graves, por lo que el medicamento deber ser suspendido. Si existen efectos secundarios, repórtelos al médico.

Además de estar pendiente de los efectos secundarios, Usted debe aprender los nombres de los medicamentos que están siendo administrados. Asegúrese de que la persona esté tomando la dosis adecuada.

Efectos secundarios comunes ocasionados por medicamentos utilizados para la perdida de memoria.	
<i>Medicamento</i>	<i>Efecto secundario</i>
Aricept, Exelon, Razadyne	Malestar estomacal
	Diarrea
	Falta de apetito
Namenda	Mareos
	Confusión
	Dolor de cabeza
	Estreñimiento

¿Cómo saber si los medicamentos están funcionando?

Es difícil saber si los medicamentos están funcionando porque la mejoría en la memoria es a menudo muy pequeña. Se ve mejoría, aunque sea pequeña, los medicamentos están funcionando.

¿Que hacer si el medico sugiere suspender el medicamento?

A medida que le memoria empeora continuamente, muchos médicos sugerirán suspender el medicamento. Esto es porque los medicamentos ya no ayudaran, incluso si funcionaron al principio. Posiblemente, podrán suspenderse tempranamente debido a efectos secundarios o porque nunca funcionaron. Puede ser molesto que el doctor sugiera suspender los medicamentos. Pero tenga en cuenta que estos medicamentos no curan la demencia. La demencia seguirá empeorando, independientemente de que la persona este tomando o no medicamentos.

Sitios útiles de internet

Información acerca de la suspensión de medicamentos para la memoria:

http://alzheimers.about.com/od/medication/a/medic_stop.htm

Escrito por: Mindy J. Fain, MD

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud
 Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.
 Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Servicios de la Salud Humana de los E.U.A (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la beca-proyecto UB4HP19047, Centro de Educación Geriátrica de Arizona. Esta información, contenido, y conclusiones son propias del autor y no deben ser interpretada como la posición o política oficial, ni debe ser inferida como una aprobación del HRSA, HHS o del gobierno de los E.U.A.